



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ!

Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской информации
г. Пермь

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

**ВАКЦИНАЦИЯ
ЗАЩИТИТ
ОТ ГРИППА!**

- ✓ снижает риск заболеть, получить осложнения или даже умереть от инфекционных заболеваний
- ✓ инфекции не исчезли, они по-прежнему представляют для нас угрозу
- ✓ вакцинация сдерживает распространение болезней, если перестать прививаться - иммунитет ослабнет, инфекции вновь возьмут верх
- ✓ отказ от вакцинации приведет к вспышкам болезней, возрастет число больных

**НЕ ПОДВЕРГАЙ СЕБЯ
ОПАСНОСТИ!**

**ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ -
ЭТО МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ!**

WWW.BUDZDOROVPERM.RU

ОПАСНО! ГРИПП

Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источники инфекции - больной человек, который отнесся для окружающих до 7 дней от начала заболевания.



СИМПТОМЫ



www.budzdorovperm.ru

защитите себя и ваших близких



ПРОФИЛАКТИКА



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ
РУКИ С МЫЛОМ
ИЛИ ОБРАБАТЫВАТЬ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛИВКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
КОЛЛЕКТИВА
СКОРЯЧЕЙ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНОЙ

СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Регулярность прививки важна, особенно в сезон. Обеспечить надежную защиту:

1. своевременно прививаться;
2. использовать вакцину;
3. соблюдать правила вакцинации;
4. избегать контактов с больными;
5. вести здоровый образ жизни;
6. соблюдать правила личной гигиены;
7. избегать посещения общественных мест;
8. избегать контактов с больными;
9. избегать контактов с больными;
10. избегать контактов с больными;

*Вакцинация от гриппа проводится ежегодно с 1 октября. Вакцинация проводится в поликлиниках и центрах вакцинации. Вакцинация проводится с 1 октября по 31 марта. Вакцинация проводится с 1 октября по 31 марта. Вакцинация проводится с 1 октября по 31 марта.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДЕЖДУ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ



ПИТЬ МНОГО
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Интервал между прививками гриппа и прививками против коронавируса, в том числе COVID-19, должен составлять не менее 30 дней.

2 / 2